

Collected by: Aslan Shemilov

Collected by: Aslan Shemilov

Collected by: Aslan Shemilov

Collected by: Aslan Shemilov

Collected by: Aslan Shemilov

Collected by: Aslan Shemilov

Collected by: Aslan Shemilov

Collected by: Aslan Shemilov

Collected by: Aslan Shemilov

Collected by: Aslan Shemilov

Agel Umi:

Agel UMI – новый продукт компании Agel, обладающий огромной пользой для здоровья. Активным ингредиентом **UMI** является фукоидан, входящий в состав бурых водорослей. Ученые открыли, что регулярное употребление фукоидана может в лучшую сторону решить множество проблем со здоровьем. Фукоидан является великолепной помощью при раке, проблемах сердца, ревматизме и артрите (воспалении), высоком кровяном давлении, инфекциях, желудочно-кишечных болезнях и снижении иммунитета.

На основе технологии суспензионных гелей создан продукт **Agel UMI** с великолепным вкусом зеленого яблока, обладающий изумительной пользой для здоровья и являющийся настоящим подарком для людей.

Регулярно употребляя **Agel UMI**, каждый человек может наслаждаться здоровой жизнью и великолепным самочувствием.

Ингредиенты Agel UMI: фукоидан (экстракт морских водорослей), яблочный уксус, вода, смесь подсластителей (Инулин (Inulin), Ксилитол (Xylitol), Неотам (Neotame), Ацесульфам-К (Acesulfame-K)), яблочная кислота, лимонная кислота, камедь ксантана, камедь гуары, натуральные вкусовые добавки, бензоат натрия.

Преимущества Agel UMI

Во многих частях мира водоросли не являются регулярной частью дневного рациона. Фактически, многие люди никогда даже не пробовали употреблять водоросли в пищу. Благодаря [биодобавке Agel UMI](#) исключительная польза для здоровья от употребления этого океанического сокровища доступна всем. Так что же такого исключительного в бурых водорослях? Проведя многочисленные исследования, ученые обнаружили в водорослях комплекс активных сульфатированных полисахаридов, называемых фукоидан. Его первичная структура преимущественно состоит из сахара, называемого фукоза, наряду с такими элементами как ксилоза, моноза, галактоза и глюкоза. Научные исследования доказали, что фукоидан обладает широким спектром полезных свойств для поддержания оптимального здоровья.

Одной из главных причин, почему фукоидан обладает такими обширными преимуществами для здоровья, является его способность взаимодействовать с иммунной системой и регулировать ее. Множество исследований подтвердили регулирующие иммунную систему организма свойства фукоидана. Способность фукоидана регулировать иммунную систему является его наиважнейшим качеством. Регуляция означает стимуляцию или подавление клеточной активности в зависимости от состояния здоровья организма. Регулирующие иммунитет вещества способны усиливать иммунные функции, когда они подавлены, например, в условиях хронической усталости, а также ослаблять их, когда они перевозбуждены, например, при волчанке или ревматических артритах.

Регенерация клеток и увеличение продолжительности жизни

Множество исследований, проведенных на фукоидане, фокусировались на его способности регенерировать клетки. Исследования показали, что фукоидан помогает поддерживать мобилизацию стволовых клеток для активной замены организмом мертвых клеток, способствуя регенерации тканей и органов. Вдобавок, фукоидан помогает замедлить процессы старения. Исследования доказали, что фукоидан оказывает большую поддержку организму в борьбе за долгую и здоровую жизнь.

Поддержка кровеносной системы

Фукоидан также помогает поддерживать здоровое кровообращение и сердечные функции, поддерживая кровеносную систему. Усиленный кровеносный поток помогает всем органам функционировать с большей эффективностью, что позволяет нам чувствовать себя лучше и здоровее. Эффективное функционирование наших жизненных органов помогает нам продлить нашу жизнь. Также исследования показали, что фукоидан помогает понижать степень поглощения глюкозы кровеносной системой. Пониженная степень поглощения глюкозы способствует более урегулированному уровню сахара в крови.

Поддержка здорового уровня холестерина

Процесс образования холестерина происходит в печени. Наш организм производит "хороший" холестерин и "плохой" холестерин. Оптимальный уровень здоровья достигается тогда, когда организм поддерживает низкий уровень "плохого" холестерина и достаточный уровень "хорошего". Есть предположения, что фукоидан может помогать организму поддерживать здоровый уровень холестерина, влияя на метаболическую активность в печени, где обрабатываются жирные кислоты. Вдобавок, фукоидан является диетической клетчаткой и, поглощая холестерин, содержащийся в пище, позволяет разгружать наш организм.

Помощь в поддержке здоровой соединительной системы

Многих людей беспокоит состояние соединительных тканей и хрящей. Артриты и боль в суставах могут быть постоянными, ослабляясь лишь временами. Среди множества его достоинств, фукоидан также помогает решить проблему здоровья соединительных тканей. Фукоидан поддерживает правильное функционирование соединительных тканей и здоровье хрящей, регулируя некоторые воспалительные и иммунные процессы в организме.

Помощь в устранении больных клеток

Фукоидан может оказать существенную помощь в устранении больных клеток, включая даже раковые опухоли. Это выполняется через запуск процесса, называемого апоптоз. Апоптоз – это технический термин, означающий процесс естественной смерти клетки. Сульфатированные полисахариды помогают запустить естественный процесс апоптоза, когда живые организмы устраняют ненужные им клетки. К тому же некоторые исследования подтвердили, что фукоидан может останавливать рост раковых клеток, подавляя генерацию новых кровяных сосудов вокруг раковых клеток и лишая их питания.

Помощь в поддержании сильной иммунной системы

Фукоидан поддерживает иммунную систему различными способами. Некоторые исследования указывают на то, что причина может быть в увеличении белых кровяных тел в организме, которые являются неотъемлемой частью здоровой иммунной системы. Результаты других исследований указывают на то, что фукоидан поддерживает иммунную систему, улучшая фагоцитоз и активируя другие важные иммунные функции. Эти процессы действуют симбиотически для уничтожения бактерий, вирусов и других инородных тел с помощью иммунных кровяных клеток.

Поддержка оптимального здоровья желудочно-кишечного тракта

Число людей, страдающих от желудочных заболеваний, быстро растет по всему миру, потому что все больше людей употребляют пищу с высоким содержанием жира и небольшим количеством клетчатки. Попадая в желудок, фукоидан прикрепляется к

стенкам желудка, оказывая этим защитный эффект. Вдобавок, он стимулирует секрецию желудка для регуляции воспалительных процессов и самовосстановления поврежденных тканей. Усиливая иммунитет и активность воспалительной регуляции, фукоидан оказывает огромную помощь в поддержке здоровья желудочно-кишечного тракта.

Увеличение энергии и поддержка респираторных функций

Фукоидан поддерживает иммунные функции, помогая организму продуцировать интерферон и интерлекин-12 для нормальной работы респираторных функций.

Обезвреживание и помощь организму в борьбе со свободными радикалами

Вредоносное воздействие свободных радикалов на наш организм хорошо известно. Полезный эффект антиоксидантов при нейтрализации окислительных поражений органов и в протекании метаболических процессов также хорошо известен. Фукоидан имеет длинный перечень преимуществ для здоровья, и одно из главных – высокая степень насыщенности антиоксидантами.

Поддержка здоровья почек

Почки выполняют выделительную функцию организма. Следовательно, правильное функционирование почек жизненно важно для общего здоровья и хорошего самочувствия. Многочисленная документация свидетельствует, что фукоидан может играть значительную роль в поддержании оптимального функционирования почек.

Поддержка прекрасного здоровья и энергичности

Фукоидан помогает организму бороться с отрицательными симптомами атеросклероза, инфаркта миокарда, болезни Альцгеймера и других недугов, наступающих с возрастом. Научная документация подтверждает тот факт, что фукоидан играет значительную роль в поддержке оптимального здоровья. Обильный урожай бурых водорослей из мировых океанов является одним из самых важных даров человечеству. И компания Agel сконцентрировала всю эту мощь в одном продукте – **UMI**.

Биодобавки - что это такое?

О **биодобавках к пище** ходит много слухов. Кто-то считает их чудодейственным средством от всех болезней, кому-то хочется с помощью биодобавок похудеть в рекордные сроки. В свою очередь производители готовы пообещать все, что угодно, и в результате о биодобавках сложилось очень неоднозначное мнение. Чтобы во всем разобраться, мы попросили ответить на самые распространенные вопросы профессора, доктора биологических наук, руководителя отдела клиники Института питания РАМН Андрея Валерьевича ВАСИЛЬЕВА.

– Что такое ***биодобавки***?

– Биодобавки – это биологически активные добавки к пище. Они относятся к пище и квалифицируются как «природные (идентичные природным) биологически активные вещества, предназначенные для употребления одновременно с пищей или введения в состав пищевых продуктов».

– Для чего нужны **биодобавки**?

– Если в сравнительно недавнем прошлом человеку для покрытия его энерготрат требовалось 5-6 тыс. килокалорий и из этого количества еды он получал необходимые питательные вещества, то сегодня даже 2 тыс. килокалорий – это уже избыточный рацион. Соответственно снизилась и квота по потребляемым микронутриентам (витаминам, микроэлементам, биологически активным веществам, которые содержатся в растительной пище). И если сбалансировать свой рацион по белкам, жирам и углеводам достаточно просто, то получить необходимое количество микронутриентов не так легко. **Биодобавки** призваны восполнить дефицит микронутриентов для усиления функций того или иного органа в пределах физиологических потребностей.

– Могут ли **биодобавки** иметь побочный эффект?

– Безусловно, могут. Все побочные эффекты должны быть указаны на упаковке. Приведем пример. Во многие *биодобавки* включены такие тонизирующие травы, как экстракт зеленого чая или гуараны, которые содержат кофеин. Предположим, человек – гипертоник и принимает такую биодобавку без консультации врача. Естественно, это принесет ему вред. Точно так же, как если бы он ежедневно пил крепкий кофе или чай.

– Может ли человек назначить **биодобавки** себе сам или это прерогатива врача?

– Есть *биодобавки*, которые можно принимать без соблюдения определенного курса, на протяжении всей своей жизни. В том случае, если они по своему составу требуют консультации с врачом, это обязательно выносится на этикетку. Например, *биодобавки*, содержащая лецитин, служит пластическим материалом для клеточных мембран, нервных тканей, сосудов головного мозга. И здесь нет противопоказаний к применению. Известно, что чеснок рекомендуется для снижения уровня холестерина в организме. Опять же, человек выбирает сам: съесть в день головку чеснока со всеми вытекающими последствиями или принимать капсулы, где содержится экстракт этого чеснока.

– Всем ли нужны **биодобавки**?

– Использование человеком *биодобавок* – естественный процесс развития технического прогресса. Если у нас они еще довольно новое явление, то в Западной Европе и США БАДы появились в начале 80-х годов. Это связано с тем, что рафинированная пища, сама технология производства продуктов достаточно серьезно обедняет наш рацион именно по микронутриентам, хотя мы получаем белки, жиры и углеводы. Можно, конечно, напрямую обогащать продукты микроэлементами. Но это сложный и трудоемкий процесс, за который возьмется не каждый производитель. Есть же, например, печенье с повышенным содержанием кальция или йодированная соль. С другой стороны, очень распространены *биодобавки* с морскими водорослями, которые содержат йод в органической форме. Он намного эффективнее усваивается, чем при использовании соли.

– Может ли *биодобавка* вызвать зависимость?

– Это зависит от конкретных соединений, входящих в состав *биодобавок*. Например, эфедрин, который содержится в растении эфедры, может вызвать привыкание. Но в этом смысле российские правила значительно жестче регламентов США и Европы. В них четко оговорено, какие растения запрещены к применению не только в БАДах, но и в пищевой промышленности вообще.

– Нужно ли для достижения результата принимать **биодобавки** постоянно? Или можно действовать по принципу: полегчало, можно и перестать пить **биодобавки**?

– Существует целый ряд биодобавок, которые можно принимать на протяжении всей жизни. Например, вы пришли к врачу, и он установил, что у вас повышенный уровень глюкозы в крови. Вы сами решаете, будете ли вы продолжать есть сладости и в каком количестве: откажетесь от них на неделю, на год или навсегда. Есть биодобавки, которые являются сахарозаменителями, способны снижать уровень сахара в крови. То же касается целого ряда препаратов, снижающих уровень холестерина.

– Можно ли принимать **биодобавки** детям?

– В соответствии с существующими правилами детям разрешается принимать биодобавки в отдельных случаях начиная с 3 лет. Обычно биодобавки можно пить с 6-12 лет. Как правило, разрешаются те биологически активные добавки к пище, в которых содержатся компоненты, необходимые для нормального роста и развития ребенка. Это витамины, микроэлементы и те растительные составляющие, которые традиционно используются в нашем питании (экстракты свеклы, шиповника, укропа). На упаковке БАД обязательно должно быть написано, с какого возраста их следует принимать детям: с 3, с 6 или с 12 лет. При этом нелишне будет проконсультироваться с врачом.



Фукоидан

С древних времен Япония была очень закрытой страной. Редкие путешественники могли похвастаться, что бывали в ней. Лишь после Второй мировой войны занавес, которым Япония была отгорожена от мира, немного приподнялся. К середине 80-х годов XX столетия, когда Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) провела в стране демографические исследования, мир внезапно узнал, что Япония является мировым лидером по продолжительности жизни. Средний срок жизни в Японии 81 год. Еще сильнее ученые удивились, когда проанализировали ситуацию внутри страны. Самая большая продолжительность жизни в стране оказалась у жителей префектуры Окинава. Они в среднем живут 85 лет: мужчины - 83 года и женщины - 87 лет!

На то, чтобы понять причины этого чуда ушло достаточно много времени. Лишь к концу 90-х годов XX века была выяснена причина такого долголетия. Секрет оказался прост - питание. Дело в том, что у жителей префектуры Окинава весьма своеобразная кухня, которая называется *уакиген*. В этой кухне очень много блюд из морских продуктов. Морепродукты вообще популярны в японской кухне, но у окинавцев морепродукты используются практически везде. И самую большую долю в окинавской кухне занимают блюда из водорослей *тозики*.



Причем многие из них подаются на стол в сыром виде. Причина такой популярности *тозики* у окинавцев проста - в Японии мало земель, пригодных для сельского хозяйства, а в Окинаве их еще меньше. Потому с древних времен окинавцы не только собирали водоросли с мелких участков морского дна, но и создали уникальную технологию их выращивания. *Тозики* всегда ценился у окинавцев за прекрасные вкусовые качества. Кроме того, они отмечали, что у женщин, занимавшихся мытьем и приготовлением этих водорослей, всегда кожа рук была гладкая и ухоженная. И считали, что причина этому - сок, выделяющийся из водорослей при их обработке. Под общим названием *тозики* биологи обнаружили ряд из 6 видов водорослей - *котби*, *wakame*, *pori*, *hijiki* и др. Когда был проанализирован химический состав этих водорослей, то ученые поняли, что стоят на пороге великого открытия. Минеральные составы морской воды и грунта в районе Окинавы стали причиной тому, что в прибрежных водах острова развились морские водоросли с очень высоким содержанием фукоидана - полисахарида, который очень важен для человеческого организма, но вырабатывается нашим организмом в очень ограниченных количествах. Дальнейшее исследование биологов и медиков вызвали сенсацию. Фукоидан оказался бесценным химическим веществом, способным лечить рак, оздоравливать организм, укреплять иммунную систему и выводить из организма вредные вещества. К тому же у фукоидана не оказалось соперников по способности омолаживать и оздоравливать кожу. Вот какой оказалась причина японского и окинавского долголетия! Вот почему у женщин, обрабатывавших водоросли на кухне были такие гладкие руки!

Феномен фукоидана



События резко ускорились в 2005 году: вначале японские, а затем и американские ученые заявили: *fucoidan* лечит рак! Реакция официальной медицины вначале была очень настороженной. Какая-то морская тина лечит рак! Однако опыты были повторены неоднократно и в независимых лабораториях. Сомнений не осталось. Всё так и есть! Одними из первых об уникальных свойствах *fucoidan* написали в своей работе ученые из подразделения молекулярной вирусологии и онкологии университета Рюкю, г. Нишихара,

Окинава, Япония. Согласно их исследованиям, фукоидан, извлеченный из водоросли вида *Cladosiphon okatiganius Tokida*, вызывает самоуничтожение больных клеток, пораженных вирусом лейкемии. Вскоре это сообщение было подтверждено их коллегами из университета Кею, Токио: воздействие на раковые клетки фукоида- ном привело к самоуничтожению опухолевых клеток, причем окружающие здоровые клетки повреждены не были, а результат, проявившийся всего за 72 часа, превосходил результат, который дала бы целая серия сеансов химиотерапии, но без побочных эффектов, свойственных химиотерапии. С этого момента ученые со всего мира принялись за исследования "чудесного сахара" - так стали называть это вещество. Его противоопухолевые свойства не только подтвердились, но также была выявлена активность фукоидана против ВИЧ в клетках человека, против вируса герпеса I и II, и ряде других заболеваний.



Очень трудно, оказалось, выделить фукоидан из водорослей так, чтобы не разрушить его, и при этом все же очистить от остальных химических веществ, находящихся в водорослях. Выяснилось, что если сушить водоросли при температуре выше 60С, эффективность фукоидана резко падает. Так стало понятно, почему в префектуре Окинава продолжительность жизни выше, а число онкологических больных ниже, чем в среднем по Японии: на остальных территориях жители используют в пищу вареные водоросли, а окинавцы едят их сырыми. Что же такое фукоидан? Мы все знаем - глюкозу, фруктозу. Эти вещества со сладким вкусом очень важны для организма. С помощью них наше тело с кровью доставляет питание своим клеткам. Но кроме глюкозы и фруктозы в природе существует еще и фукоза. Именно из нее построена молекула фукоидана. И, похоже, у этого вещества своя, особенная роль в организме.

Судя по начавшемуся буму исследований фукоидана, нам предстоит узнать еще о многих удивительных открытиях, связанных с этим чудесным веществом. Но многие эффекты воздействия фукоидана на организм известны уже сейчас.

Фукоидан в косметике



Жители Японии давно заметили, что у женщин, занимающихся обработкой водорослей и приготовлением блюд из них кожа рук гладкая и молодая, практически независимо от возраста. Мы, европейцы, разглядывая знаменитые календари с японскими красавицами, тоже не могли не пройти мимо факта, что японки, различаясь чертами лица, все имеют чистую, гладкую, матовую кожу, выглядят значительно моложе своих лет.

Легко убедиться в этом - слева мы поместили фотографии японских женщин и подписали к каждой из них возраст - эти фотографии были взяты из анкет с японского сервера знакомств. Сами понимаете, в своих анкетах женщины не склонны завышать возраст, скорее наоборот. В чем же причина такой замечательной кожи, ее ровности, матовости и молодости?

Фукоидан! Это поистине волшебное вещество есть в рационе каждого жителя Японии. Водоросли с фукоиданом входят в рецепты салатов, супов, вторых блюд и даже напитков. Эти водоросли с древних времен входят в состав самодельного, домашнего мыла. Среди народных японских способов ухода за волосами есть и мытье волос с кашицей водорослей токики, маски с водорослями для лица.

С появлением научных сообщений о лечебных свойствах этого чудесного вещества, в Японии начался бурный рост производства сухого фукоидана. Фармацевтические и косметические компании стали требовать его все больше и больше. Компании не

останавливало даже то, что в начале бума сухой экстракт фукоидана стоил баснословных денег: очень трудно было высушить водоросли при обычной температуре быстро и так, чтобы полезные вещества не потеряли своих ценных свойств.



За последние два года производство этого экстракта выросло в десятки раз, а стоимость производства снизилась с десятков тысяч долларов за 1 кг до нескольких сотен долларов (речь идет о чистом фукоидане без примеси других веществ). Сейчас практически каждая серьезная косметическая компания, выпускающая элитную продукцию, имеет в своем ассортименте кремы с фукоиданом для лица и для тела. Среди новейших разработок - активные спреи с этим веществом. Такие спреи кроме фукоидана в своем составе имеют жидкие компоненты, позволяющие фукоидану быстро и глубоко впитываться в кожу, оздоравливая не только поверхностные слои кожи, но и подкожную клетчатку, и близлежащие ткани. Фукоидан придает коже ровную, матовую структуру, омолаживает ее. Такая косметика уменьшает риск новообразований на коже и в подкожных слоях, освобождает кожу и подкожные слои от вредных веществ. Научными исследованиями доказано, что нанесение фукоидана на кожу повышает ее эластичность, освобождает подкожные слои от свободных радикалов, оздоравливает и омолаживает кожу.

Фукоидан средство от рака



К настоящему времени Национальная медицинская библиотека США содержит почти 700 записей о фукоидане и его роли в борьбе с опухолями. Все сообщения подтверждают - фукоидан лечит рак. В некоторых исследованиях подтверждено, что за одно воздействие число клеток в опухоли сокращалось более чем на 95%!



Как фукоидан лечит рак

В биологии есть явление, которое называется апоптоз. Это явление свойственно клеткам всего живого мира. Суть явления состоит в том, что клетка самоликвидируется. Причем, это может быть вполне живая и не старая клетка. Когда происходит апоптоз, то клетка, условно говоря, самостоятельно включает механизм собственного саморазрушения. В результате апоптоза от клетки остается только внешняя оболочка - мембрана - эдакий мешочек, в котором сохраняются все химические вещества, из которых клетка когда-то состояла, а все ее составляющие - клеточное ядро и т.п. исчезают, распадаясь на элементарные биологические вещества. Этот мешочек (бывшую клетку) быстро находят макрофаги - защитные клетки организма - и пожирают его. В отличие от некроза - гибели клетки в результате воздействия окружающей среды или старения, апоптоз не приводит к таким неблагоприятным последствиям, как накопление ядов и шлаков в организме, т.к. является естественным, природным свойством организма самоочищаться. К сожалению, наука пока не поняла механизма вызова апоптоза конкретных клеток. Но зато уже стало известно вещество, не только подавляющее размножение раковых клеток, но и вызывающее их самоуничтожение - апоптоз. Это фукоидан! Таким образом, было выяснено, что воздействие на раковые клетки фукоиданом заставляет их самоуничтожаться. Причем это касается не только самой опухоли, но и метастаз, распространившихся по организму. Важное замечание: Надо очень ясно себе представлять, что открытия "универсальной таблетки" или "волшебной палочки" не произошло. Фукоидан действует не на все виды раковых клеток. На сегодняшний день подтверждено научными исследованиями действие этого вещества на следующие виды раковых клеток: · рак крови (лейкемия) · рак кожи (меланома) · рак молочной железы · рак желудка · рак кишечника · рак матки Прочие

заболевания

Учитывая антимикробную, противовирусную и антибактериальную активность фукоидана, ученые подтвердили в своих сообщениях его полезность: · при ишемической болезни · туляремии · отитах среднего уха · герпесе I и II вида

Способность фукоидана нормализовывать состав крови и предотвращать образование тромбов ученые высоко оценили в исследованиях:

- тромбоза;*
- гемофилии.*

Отдельное исследование было посвящено способности фукоидана заживлять ткани и восстанавливать эластичность кожи, утраченную в результате воздействия внешней среды или в результате возрастных изменений. В исследованиях была так же отмечена положительная роль фукоидана при лечении и профилактике:

- мочекаменной болезни;*
- болезни Альцгеймера;*
- иммунодефицита.*