

Collected by: Aslan Shemilov

Collected by: Aslan Shemilov

Collected by: Aslan Shemilov

Collected by: Aslan Shemilov

Collected by: Aslan Shemilov

Collected by: Aslan Shemilov

Collected by: Aslan Shemilov

Collected by: Aslan Shemilov

Collected by: Aslan Shemilov

Ингредиенты Agel HRT

Таурин (Taurine)

- аминокислота, входящая в состав таурохолатов - одной из солей желчных кислот; в центральной нервной системе эта аминокислота является нейромедиатором. Регулирует водно-солевой баланс, оказывает диуретическое действие; регулирует внутриклеточное распределение кальция, укрепляет сердечную мышцу; препятствует агрегации тромбоцитов, снижает опасность образования тромбов; снижает спазм кровеносных сосудов, успокаивает симпатическую нервную систему; предотвращает прилипание холестерина к стенкам артерий, способствует удалению жира из организма; нормализует сердечный ритм; защищает белые кровяные клетки от разрушения, повышает иммунитет; обеспечивает антиоксидантную защиту глаз, альвеол, бронхов, сердца; нормализует уровень сахара в крови, повышает чувствительность клеток к инсулину; снимает конвульсии, вызванные отеком мозговых тканей; способствует пищеварению.

Клиническое применение:

- отеки почечного, сердечного и другого происхождения;
- аритмия, сердечная недостаточность;
- гипертоническая болезнь;
- профилактика жировой дистрофии печени, фиброз желчного пузыря;
- хронический бронхит, бронхиальная астма;
- сахарный диабет;
- дистрофические поражения сетчатки глаза, пигментная дегенерация сетчатки;
- судорожные и эпилептические припадки.

L-Карнитин

L-Карнитин – аминокислотная форма витамина В₁₂ участвует в процессе окисления жирных кислот, перенося их через внутреннюю мембрану митохондрий, где происходит их окисление и выделение энергии. При недостатке карнитина окисление жирных кислот затруднено. Добавление карнитина в рацион приводит к повышению выносливости организма, улучшению функции сердца, уменьшению подкожного жира, более быстрому восстановлению за счет общего улучшения обменных процессов в клетках, при которых витамины, минералы и другие необходимые вещества более свободно проникая в клетки, а из клеток удаляются токсичные продукты обмена.

Назначением L-Carnitine является стимулирование утилизации подкожного жира и снижение уровня холестерина в крови. Обычно рекомендуется применение в сочетании с разгрузочными диетами. Во время интенсивной тренировки карнитин, способствуя утилизации жиров, вносит свою лепту в обеспечение энергией мышечной работы, и, чем больше карнитина находится в организме, тем большее количество **ВСАА**-аминокислот сохраняется в мышцах. Таким образом, карнитин является мощным фактором, влияющим на обмен сократительных белков во время интенсивных тренировок в сторону их сбережения. Снижение концентрации карнитина в мышцах при больших нагрузках трудно компенсировать путем обычного питания. Добавление карнитина в рацион питания приводит

- к повышению выносливости организма,

- улучшению функции сердца,
- уменьшению подкожного жира,
- более быстрому восстановлению за счет общего улучшения обменных процессов в клетках.

Основная формула выглядит так: **ЖИР + КИСЛОРОД + L-CARNITINE=ЭНЕРГИЯ.**

Таким образом, L-Carnitine является для всех спортсменов крайне важным посредником в жировом обмене веществ. Экономится запас гликогена, повышается выносливость во время тренировок и соревнований, одновременно значительно улучшается насыщение клеток кислородом. Препарат широко применяется как естественная добавка к пище спортсменов при избыточной массе тела. Также различают концентраты изотонического напитка с L-Carnitine, которые обычно минералы и микроэлементы (калий, кальций, магний), витамины (С, Е, РР и группы В, фолиевую кислоту) и углеводы (как правило, декстрозу).

L-Carnitine - аминокислота, природного регулятора обмена жиров в клетках мышц, который переносит триглицериды через клеточные мембраны. Таким образом, накопленные жиры выводятся на круги обмена организма для выработки энергии при длительной нагрузке. Кроме того, хотя этот процесс полностью еще не понят, имеются свидетельства, которые наводят на мысль, что L-Carnitine может повышать уровни тестостерона. Другие исследования наводят на соображения, что он также способен уменьшать уровни кортизола (главного катаболического вещества - ГОРМОН СТРЕССА) и помогать в предотвращении распада белка.

L-Carnitine эффективен:

- для увеличения сухой мышечной массы,
- улучшения общего физического состояния,
- снижения веса за счет жира.

L-карнитин ускоряет жировой обмен и играет немаловажную роль при производстве энергии и снижении уровня холестерина в крови.

L-карнитин - это аминокислота, которая помогает улучшить энергетический баланс в организме и увеличить выносливость.

Биологически активная добавка к пище **L-Карнитин** помогает организму наиболее эффективно распорядиться своими энергетическими запасами, увеличивает физическую активность и работоспособность. **L-Карнитин** оказывает поддержку сердцу и кровеносной системе, улучшает обмен веществ.

Coenzyme Q10 (Убихинон)

Коэнзим Q10 (убихинон Q10) - витаминоподобное соединение эндогенной природы, которое вырабатывается в печени любого животного организма, включая человека. Коэнзим Q10 является катализатором образования молекулы АТФ (аденозинтрифосфата). АТФ - источник энергии биологического происхождения, другого источника энергии в живом

организме не существует. Именно убихинон (у животных и у человека – убихи-нон Q10) дает возможность ферментам вступить в реакцию с субстратом и образовать молекулу АТФ.

Впервые коэнзим Q10 был выделен в 1957 году доктором Фредом Крейном из бычьего сердца, и, как положено в научном мире, новое соединение подверглось тщательному исследованию. В 1978 году за разработку теории действия Q10 как незаменимого элемента, принимающего участие в синтезе АТФ, американский ученый Питер Митчел получает Нобелевскую премию. Приведем результаты одного из исследований, проведенных группой ученых из США, о влиянии Q10 на продолжительность жизни животных организмов.

Подопытными животными в этом эксперименте были мыши (наиболее типичные объекты для испытания действия лечебных препаратов). Для наблюдения было отобрано 100 старых особей чистой линии. Все жизненно важные функции у объектов исследования были заметно снижены, тимус функционировал очень слабо, а иммунная система уже практически не вырабатывала антитела. Возраст мышей достигал 18 месяцев (что соответствует примерно 70-ти летнему возрасту человека). Мыши были разделены на две группы (по 50 шт.) и содержались в одинаковых условиях, за исключением того, что одна группа с пищей получала дозу Q10. Через некоторое время стало заметно, что у особей этой группы стала активно расти шерсть, возросла жизненная активность. В то же время, у контрольной группы признаки старения усугублялись. Через 36 недель все животные из контрольной группы погибли, а в экспериментальной группе 40% особей продолжали вести активный образ жизни. Последняя мышь из этой группы погибла только через 82 недели после начала эксперимента. Ее возраст на тот момент соответствовал возрасту 150-летнего человека. Этот эксперимент был повторен дважды и дал одинаковый результат.

Коэнзим Q10 обладает антиоксидантной активностью. В процессе метаболизма, а также в результате влияния внешних факторов окружающей среды (солнечная активность, радиация, химическая загрязненность и др.) в организме образуются свободные радикалы. В результате своей необычайно высокой химической агрессивности они способны разрушать жизненно важные вещества и структуры организма (от белка до клетки), что приводит к различным нарушениям функций его жизнедеятельности. Коэнзим Q10 обладает способностью дезактивировать свободные радикалы, способствуя сохранению целостности клеточных структур и самой клетки. Таким образом, применение Q10 способствует поддержанию равновесия биохимических процессов, протекающих в организме.

Действие коэнзима Q10 оказывает незаменимое влияние на функции обмена веществ в организме. Нарушение этих функций является причиной многих заболеваний, в том числе сахарного диабета, нарушению работы эндокринных желез, а также накоплению холестерина и образованию избыточных жировых отложений. В связи с этим применение коэнзима Q10 предусмотрено многими программами снижения веса.

В целом, применение коэнзима Q10 оказывает благоприятное терапевтическое воздействие на организм, что выражается в улучшении работы сердечно-сосудистой, иммунной системы, существенно улучшает состояние в реабилитационный период, значительно повышает энергетику организма.

Проведенная в США работа по оценке терапевтического действия коэнзима Q10 была основанием для регистрации препарата федеральной службой контроля пищевых продуктов. Поскольку данное природное вещество не обладает никакими побочными действиями, оно продается во многих магазинах "здорового" питания разных стран мира.

Действие коэнзима Q10 не является мгновенным. Результаты его применения начинают проявляться на вторую-четвертую неделю после начала приема препарата, именно тогда, когда достигается необходимый уровень его концентрации в организме.

Как мы уже упоминали, коэнзим Q10 синтезируется в печени человека. Кроме того, он поступает в организм экзогенным путем, то есть с пищевыми продуктами (в основном

животного происхождения). Однако концентрация коэнзима в пище значительно ниже того уровня, который необходим для нормального функционирования организма: с обычной пищей Вы можете получить до 10 мг коэнзима в день, а необходимо (если Вам больше 30-ти лет) от 40 до 140 мг в сутки (в молодом возрасте у здорового человека вы-рабатывается до 300 миллиграмм Q10 в сутки. Однако после 30(35)-ти летнего возраста содержание Q10 имеет тенденцию снижения).

Фолиевая кислота

Фолиевая кислота — жизненно важный витамин, необходимый для роста и развития кровеносной и иммунной систем. Особенно рекомендуется женщинам на ранней стадии беременности.

Дополнительное потребление фолиевой кислоты способствует профилактике сердечно-сосудистых и кожных заболеваний, артрита, колита, старческого слабоумия, усталости, депрессии, инсультов, онкологических заболеваний, последствий менопаузы и т. д.

Фолиевая кислота (фолацин) и ее полиглутаматы — являются наиболее распространенными в природе соединениями из водорастворимых фолатов (витаминов группы В). Она присутствует во всех животных тканях, растениях и микроорганизмах. Животные и человек не синтезируют фолиевую кислоту и должны получать ее с пищей. В метаболизме фолиевой кислоты принимает участие микрофлора кишечника, поэтому ее полезно сочетать с приемом бифидобактерий.

Восстановленная форма фолиевой кислоты и ее производные участвуют в качестве коферментов в ферментативных реакциях при обмене аминокислот (серина, глицина, гистидина), при синтезе метионина, пуриновых и пиримидиновых оснований. Фолиевую кислоту часто применяют как антианемическое средство, так как она стимулирует эритропоэз. Недостаточность фолиевой кислоты в организме ведет к нарушению созревания эритроцитов и развитию макроцитарной и мегалобластической анемии.

Фолиевая кислота почти нерастворима в воде, но хорошо растворяется и усваивается при щелочных значениях pH. Легко разлагается на свету и при тепловой обработке пищи. Запасы фолиевой кислоты истощаются при частом употреблении крепкого чая и у женщин в период приема противозачаточных таблеток. Фолиевая кислота необходима для нормального течения процессов роста, развития и пролиферации тканей, в частности, для процессов кроветворения и эмбриогенеза, позволяет снижать прием гормонов для заместительной терапии климакса. Играет важную роль в образовании адреналина, катаболизме никотиновой кислоты и др.

Селен

Селен - мощный антиоксидант, защищающий клетки от повреждения, которое ведет к различным заболеваниям, в том числе сердечно-сосудистым и онкологическим, ухудшению кровоснабжения кожи и старению.

Селен является компонентом глутатион пероксидазы и других ферментов и рассматривается как необходимый элемент для жизнедеятельности организма. Способствует созреванию половых клеток, развитию плода и доношиванию беременности. Селен помогает в сохранении эластичности тканей, в том числе кожи, предупреждает появление перхоти.

Особенно эффективен селен в сочетании с другими известными антиоксидантами - витамином Е и бета -каротином, как, например в формуле "Красота изнутри NP".

Суточная потребность - 70 мкг. Потребность мужчин в селене больше, чем у женщин, т.к. почти половина его запаса в их организме находится в яичках и часть в

семенных канатиках, прилегающих к предстательной железе. Кроме того, селен теряется со спермой

Селен незаменим для жизнедеятельности человека. Это биологически активный микроэлемент, входящий в состав ряда гормонов и ферментов, связан со всеми органами и системами. Его поступление в организм наряду с другими микроэлементами необходимо для поддержания нормального функционирования организма. Экспериментальные исследования и работы ученых многих стран по изучению биологической роли селена показали, что селеновые препараты оказывают целебный и профилактический эффект при многих заболеваниях, а также способствуют очищению организма от шлаков и различных токсичных веществ, повышают иммунитет и усиливают процессы саморегуляции организма.

Применение селена способствует нормализации кислотообразующей функции желудка. Именно недостаток соляной кислоты в желудке – одна из самых частых причин нарушения пищеварения. С возрастом количество вырабатываемой желудком соляной кислоты уменьшается в несколько раз. Наличие ее в желудке служит защитой от инфекции и обеспечивает нормальную работу пищеварительного тракта.

Прием селена при анемии способствует увеличению содержания гемоглобина, уровень которого нормализуется в течение двух месяцев. Если содержание гемоглобина и других компонентов крови имеет тенденцию к понижению, рекомендуется более длительный прием – от 8 до 12 месяцев.

При недостатке в рационе беременной женщины селена на фоне усиления обмена веществ возрастают риск детской смертности и вероятность рождения ребенка с различными пороками развития. Дефицит селена также обуславливает слабость родовой деятельности. Рекомендуется принимать селен и после родов, так как его поступление в организм ребенка обеспечивается в основном молоком матери.

Селен – эффективное средство профилактики приступов бронхиальной астмы. При его применении их количество и степень тяжести снижаются. В результате возможно уменьшение дозы гормональных препаратов, применяющихся при лечении астмы, а в некоторых случаях их отмена. Также возможно снижение дозы бронхоспастических препаратов.

Прием селена при диабете способствует снижению уровня сахара в крови и, как следствие, позволяет снизить дозы инсулина и других препаратов. Возрастает работоспособность, двигательная активность, уменьшается зуд, улучшаются сон, аппетит, настроение.

Применение селена в первые недели и месяцы после инфаркта способствует быстрому образованию рубцовой ткани и выходу из тяжелого состояния. Больные ишемической болезнью сердца, принимающие селен, меньше подвергаются риску развития инфаркта. Селен – мощный антиоксидант, основная функция которого – ингибирование процесса перекисного окисления липидов. Он защищает клетки от разрушающего действия свободных радикалов.

Селен поддерживает работу иммунной системы и является важнейшим компонентом иммунной защиты, способствует образованию антител, предотвращает развитие некоторых опухолевых заболеваний, активно участвует в обменных процессах, протекающих в кожных покровах.

Селен угнетает размножение вирусов, снижает риск развития катаракты глаз и потери слуха.

Селен рекомендуется принимать:

- при недостаточной кислотности желудочного сока и затрудненном синтезе соляной кислоты;
- анемии;

- бронхиальной астме;
- параличах и потере памяти;
- диабете;
- болезнях кожи;
- ишемической болезни сердца и инфаркте миокарда;
- болезнях глаз;
- лучевой болезни и последствиях ионизирующего облучения;
- онкологических заболеваниях;
- остеохондрозе, артрозе, артрите, переломах;
- мочекаменной болезни, пиелонефрите и болезнях печени;
- как предупреждение преждевременного старения;
- при селенодефицитной кардиомиопатии (кешанской болезни);
- эндемическом зобе (гиперплазии щитовидной железы), гипертиреозе, тиреотоксикозе;
- гипертонии;

заболеваниях полости рта и др.